



# POUR UN VIRAGE SANTÉ À L'ÉCOLE

## Politique-cadre pour une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif

### Fiche d'information

#### ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX et ACTIVITÉS ou CAMPAGNES DE FINANCEMENT

Dans la foulée de la mise en œuvre de la Politique-cadre *Pour un virage santé à l'école*, est-ce que l'école peut offrir ou vendre des aliments ou boissons à faible valeur nutritive lors d'activités ou de campagnes de financement et lors d'évènements spéciaux?

L'une des orientations de la Politique-cadre vise à ce que les aliments de faible valeur nutritive soient éliminés de l'offre alimentaire. Cette orientation est :

Éliminer les aliments à faible valeur nutritive de l'offre alimentaire.

Les cinq composantes prioritaires de cette orientation sont :

- éliminer les boissons gazeuses sucrées, celles avec substitut de sucre (boissons diètes) ainsi que les boissons avec sucre ajouté;
- éliminer les produits dont la liste des ingrédients débute par le terme « sucre » ou un équivalent;
- éliminer l'offre de pommes de terre frites;
- éliminer la friture et les aliments panés commerciaux ou préalablement frits;
- vendre ou offrir des aliments et boissons conformes aux principes d'une saine alimentation à l'occasion des campagnes de financement, d'évènements spéciaux, de voyages, de sorties éducatives, etc.

Il est important de respecter ces composantes lors d'activités ou de campagnes de financement afin de faire preuve de cohérence et de donner l'exemple.

Il est également important de respecter ces composantes lors des évènements spéciaux (sportifs, communautaires ou autres), non seulement pour faire preuve de cohérence et donner l'exemple, mais aussi pour assurer aux élèves une alimentation de bonne qualité, ce qui est nécessaire à leur santé et à la réalisation de leurs apprentissages. Toutefois, pour tenir compte de circonstances particulières, les milieux pourraient faire occasionnellement exception à cette attente.

Ainsi, les milieux scolaires qui le désirent pourront déterminer un nombre limité d'évènements où les aliments ou boissons de faible valeur nutritive sont offerts. Ils pourraient, par exemple, privilégier les évènements qui sont rattachés à des traditions culturelles comme les sorties à la cabane à sucre, la Saint-Valentin ou l'Halloween. Mais, quelle que soit l'exception, il est possible de laisser place à une saine alimentation en recourant, par exemple, aux moyens suivants :

- offrir des aliments ou boissons de haute valeur nutritive, en plus de ceux qui sont de faible valeur nutritive;
- limiter la variété ou la quantité des aliments ou boissons de faible valeur nutritive ou réduire les portions offertes;
- choisir, parmi les aliments et boissons de faible valeur nutritive, ceux qui contiennent moins de sucre ou de gras;
- faire preuve de créativité en choisissant des aliments ou boissons plus sains (maïs soufflé, pain pita cuit au four assaisonné d'épices, saucisse au tofu, etc.).

Lorsque l'école n'est pas en mesure de décider elle-même de l'offre alimentaire (ex. : voyage à l'extérieur), elle pourrait, autant que possible, planifier les lieux du repas en choisissant ceux qui offrent une saine alimentation.

En toutes circonstances, il faut éviter que les aliments ou boissons soient utilisés comme récompenses ou punitions.