

## Les centres d'éducation des adultes et de formation professionnelle sont mieux outillés pour contrer la détresse et le suicide

**Sainte-Marie de Beauce, le 10 mai 2011** – Les centres d'éducation des adultes et de formation professionnelle de Chaudière-Appalaches sont maintenant mieux outillés pour contrer la détresse psychologique et le suicide.

Le projet *Action jeunesse structurante en prévention du suicide* s'adresse à la clientèle des centres de formation professionnelle et d'éducation des adultes de la région de la Chaudière-Appalaches. D'une durée de trois ans, il a été développé et mis en place par plusieurs partenaires de la région. Ce projet permettra :

1. aux jeunes et adultes en détresse ou en crise suicidaire d'obtenir une aide rapide et adaptée à leur situation;
2. à l'ensemble de la clientèle d'être mieux outillée pour faire face aux obstacles qui se présentent dans la vie de tous les jours.

### Des moyens concrets pour contrer la détresse et le suicide

Depuis le début du projet, il y a deux ans, on s'applique à outiller le personnel scolaire ainsi que les intervenants par :

- La mise en place d'équipes de crise dans les centres;
- La formation spécifique aux intervenants sociaux;
- L'implantation de réseaux de « sentinelles » en prévention du suicide;
- Des ateliers de sensibilisation pour le personnel scolaire;
- La conception et la diffusion d'un outil interactif permettant d'offrir à l'élève en difficulté des ressources d'aide adaptées à ses besoins (ex. : toxico, dépression, etc.);
- La conception d'une *trajectoire d'aide* dans chaque centre (guide le personnel sur la façon de réagir face à une situation difficile, selon la nature et la gravité de la situation).

Par ailleurs, des actions préventives visant l'ensemble de la clientèle ont été développées. C'est notamment le cas d'une campagne de promotion pour inciter la clientèle (principalement la clientèle masculine) à demander de l'aide quand ça ne va pas. Cette campagne, qui aura lieu à l'automne, sensibilisera également la clientèle sur l'importance d'être à l'écoute des signes précurseurs de détresse ou de dépression.

À ce stade-ci de l'implantation du projet, les divers partenaires sont convaincus que cette démarche permettra à court et moyen terme, de réduire la détresse psychologique et offrira à la clientèle des centres de la région, des outils durables pour faire face à l'adversité.

Les quatre commissions scolaires de la région Chaudière-Appalaches comptent 13 centres de formation professionnelle et trois points de service, ainsi que 10 centres d'éducation des adultes et six points de service. Au total, ces établissements desservent annuellement près de 14 000 élèves.

-30-

#### Les partenaires du projet :

- Agence de la santé et des services sociaux Chaudière-Appalaches
- Commission scolaire des Appalaches
- Commission scolaire de la Beauce-Etchemin
- Commission scolaire de la Côte-du-Sud
- Commission scolaire des Navigateurs
- Conférence régionale des élus de la Chaudière-Appalaches
- Forum jeunesse régional Chaudière-Appalaches
- Ministère des Affaires municipales, Régions et Occupation du territoire

#### Source :

Jacques Légaré  
Conseiller en communication  
Commission scolaire de la Beauce-Etchemin  
418 228-5541, poste 2694  
[jacques.legare@csbe.qc.ca](mailto:jacques.legare@csbe.qc.ca)

#### Information :

Élaine Robitaille  
Coordonnatrice du projet  
418 228-5541, p. 2620  
[elaine.robaille@csbe.qc.ca](mailto:elaine.robaille@csbe.qc.ca)



Informational grid with yellow and blue cells, likely a calendar or project schedule.

**POUR ATTEINDRE SON BUT** **As-tu le bon trio?**

SOUTIEN 19 PERSISTANCE 66 SOLUTIONS 71

Logos for various organizations at the bottom.

### FAITS SAILLANTS

***ACTION JEUNESSE STRUCTURANTE VISANT LA PRÉVENTION DU SUICIDE AUPRÈS DE LA CLIENTÈLE DES CENTRES DE FORMATION PROFESSIONNELLE ET D'ÉDUCATION DES ADULTES DE LA RÉGION DE CHAUDIÈRE-APPALACHES***

#### But du projet

- Prévenir le suicide et la détresse psychologique chez la clientèle desservie par les CFP et les CÉA de Chaudière-Appalaches.

#### Durée de l'entente

- 3 ans

#### Partenaire

- Agence de la santé et des services sociaux Chaudière-Appalaches
- Commission scolaire des Appalaches
- Commission scolaire de la Beauce-Etchemin
- Commission scolaire de Côte-du-Sud
- Commission scolaire des Navigateurs
- Conférence régionale des élus de la Chaudière-Appalaches
- Forum jeunesse régional Chaudière-Appalaches
- Ministère des Affaires municipales, Régions et Occupation du territoire

#### Financement

Organisation	Contribution
FJRCA	425 000 \$
CRÉ-CA	150 000 \$
Commissions scolaires (4)	154 000 \$
<b>Total</b>	<b>729 000 \$</b>

#### Données régionales en bref (Source : Données provisoires INSPSQ, 2009)

- 70 personnes se sont enlevées la vie en Chaudière-Appalaches en 2008
- Malgré une diminution constante du taux de suicide depuis 2003, la région accuse un taux ajusté de mortalité par suicide supérieur à celui du reste du Québec. Elle occupe le 6<sup>e</sup> rang sur 15 régions au Québec.
- Les hommes représentent 80% de tous les suicides complétés dans la région en 2008
- Les jeunes de 15 à 34 ans représentent 40% de tous les suicides dans la région en 2008.